**Номинация: «Лучшая информационная статья»**

**Подготовил: ученик 9 класса МКОУ СОШ № 17**

**Роговской Илья Романович**

Информационная статья о вреде вейпинга

Меня зовут Роговской Илья, я учусь в школе № 17. Мне хотелось бы порассуждать на тему о вреде вейпов и высказать своё мнение.

Сегодня сложилась целая культура вейперов (от англ. vaping - процесс курения электронной сигареты) - приверженцев электронных сигарет, которые вместо табачного дыма генерируют пар из смеси глицерина, пропиленгликоля и ароматических добавок. Для одних - это способ отказаться от обычных сигарет, а впоследствии и вовсе бросить курить, для других – стильный девайс и модный образ жизни. Многие вейперы считают , что вейпинг это безвредное увлечение , но они ошибаются ! Вейперы утверждают, что сочетание химикатов в электронной сигарете куда безопаснее, чем смолы, табак и прочие продукты горения в обычной сигарете. Однако влияние на организм пропиленгликоля и глицерина, из которых на 99% состоят заправки электронных сигарет, до конца не изучено. Эти вещества могут выделять опасные канцерогены. Американские учёные выяснили, что вдыхание пара электронной сигареты приводит к опасному заболеванию лёгких, которое известно под названием «попкорновое заболевание лёгких» или облитерирующий бронхиолит. Эта болезнь поражает в основном работников фабрик по производству попкорна. Отсюда и название. При этом заболевании просвет лёгких закрывается рубцами. Они образуются в результате вдыхания особых ароматических веществ, которые добавляются и в жидкость для вейпа.

Из приведённых выше примеров мы видим, что курение вейпов также опасно и вредно, как курение сигарет. Так что подрастающей молодёжи необходимо задуматься, что ему важнее в жизни? Быть модным и крутым? Или крепким и здоровым?

Моё отношение к вейпам категорически отрицательное! Я против! Не вижу ни смысла, ни пользы. И вообще я советую всем сломать свои вейпы, выбросить сигареты и вести здоровый образ жизни !! ВЕДЬ РОССИЯНЕ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ!